

# QUICK-START

2001 SID XC/100

Die folgenden Tipps sind eine Ergänzung zur Bedienungsanleitung und geben zusätzliche Information zur Abstimmung. Mit Hilfe dieser Anleitung sollten Sie schnell eine perfekte Abstimmung für die Federung Ihres Bikes finden. Bitte bedenken Sie, dass ein Setup nicht gleich für mehrere Personen mit gleichem Gewicht und Bike passen muss – jeder hat seine eigenen Vorlieben, Fahrstil und Trails.

Links und rechts werden von der Fahrtrichtung aus gesehen.

## HYDRA-AIR SET-UP

Die **SID Gabel sollte schon durch das Fahrergewicht etwas eintauchen**, wenn Sie auf dem Bike sitzen. Dieses Stück Federweg nennt man **SAG**. Durch die richtige SAG Einstellung kann das Vorderrad allen Bodenebenen gut folgen und gibt so bessere Traktion. Füllen Sie die **pos. Luftkammern** mit dem Druck, den wir für Ihr Gewicht empfehlen. Ausgehend von diesem Luftdruck stellen Sie den SAG ein, den wir Ihnen in der Tabelle unten angeben. Weniger Druck gibt mehr SAG, höherer Luftdruck weniger SAG (Bild 1). Der Luftdruck sollte in beiden Luftkammern gleich sein.

TIPP: CC Race härtere Abstimmung, weniger SAG - CC Tour weichere Abstimmung, mehr SAG

- I. **BITTE BEACHTEN: Sie können die Pumpe beschädigen**, wenn Sie sie zu fest aufschrauben. Sobald das Pumpenmanometer Druck anzeigt, drehen Sie nur noch eine \_ Umdrehung. Es ist auch normal, dass Sie beim An- und Abschrauben der Pumpe etwas Druck verlieren, das ist die Luft aus dem Pumpenendstück.

### Richtlinien für Luftdruck

Fahrergewicht	Luftdruck - für jede Seite- PSI (bar)
>55 kg	30-40 (2.0-2.7)
55 - 65 kg	40-50 (2.7-3.4)
65 - 75 kg	50-60 (3.4-4.1)
75 - 85 kg	55-65 (3.8-4.5)
85 - 95 kg	65-75 (4.5-5.2)
<95 kg	75-85 (5.2-5.9)

Um den **SAG zu messen**, befestigen Sie einen Kabelbinder am Standrohr und schieben ihn hinunter bis auf die XXX Dichtung. Setzen Sie sich vorsichtig in Ihrer Fahrposition aufs Bike. Lehnen Sie sich am besten mit Ihrem Ellenbogen gegen eine Hauswand. Nun steigen Sie wieder ab und messen den Abstand zwischen Kabelbinder und XXX Dichtung – das ist Ihr SAG (Bild. 2 und 3)

Um den **Federweg an der SID XC zu bestimmen**, messen Sie den Abstand zwischen der Krone und den grauen XXX Dichtungen.  
Für 63mm Federweg = 88mm / Für 80mm Federweg = 105mm. (Bild 4)

### Stellen Sie den SAG entsprechend Ihres Gabeltyps, Federweges & Fahrstils ein

Model	Federweg	Sag - XC/Race (hart)	Sag - Enduro (weich)
SID XC	63mm	6-9mm	10-15mm
SID XC	80mm	8-12mm	12-20mm
SID 100	100mm	10-15mm	15-25mm



**Bild 1**  
Positive  
Luftkammer



**Bild 2**  
SAG Abstimmung



**Bild 3**  
SAG Check



**Bild 4**  
Federweg Check

## Dämpfungs-Einstellung

Beim **Dämpfungssystem** der Judy **HydraCoil** Gabeln lässt sich die **Zugstufe** (Ausfedern) **verstellen** – mit der Ausnahme von Judy C. Um die Zugstufendämpfung zu verstellen, drehen Sie am schwarzen Knopf an der Unterseite des rechten Gabelbeines...

Sichtweise von unten: drehen Sie den schwarzen Knopf langsam im Uhrzeigersinn bis zum Ende. Nun haben Sie die langsamste **Zugstufeneinstellung**. (Der Verstellbereich von ganz auf bis ganz zu beträgt nur 90 Grad). Nun drehen Sie den Knopf wieder 15 Grad entgegengesetzt. Testen Sie die neue Einstellung der Gabel. Federt sie zu schnell aus, drehen Sie den Knopf wieder etwas im Uhrzeigersinn. Federt die Gabel zu langsam aus, dann drehen Sie den Knopf gegen den Uhrzeigersinn. Machen Sie nur kleine Veränderungen und probieren es dann wieder aus. (Bild 5)



**Bild 5**  
Zugstufendämpfung  
Einstellung

## Fein-Einstellung

Der Rest ist Erfahrung im Gelände. Fahren Sie auf Ihrem „Haus-Trail“ kurze Runden. Dabei versuchen Sie immer wieder unterschiedliche Objekte, wie Wurzeln, Steine und Absätze zu überfahren. So bekommen Sie am besten ein Gespür, wie Ihre Gabel arbeitet. Verändern Sie immer nur eine Sache und probieren es anschließend gleich aus. Wenn es passt, notieren Sie sich die Werte! **Federung einstellen ist wie neue Schuhe einlaufen, es dauert ein wenig. Viel Spaß!**

## QUICK Service

**Halten Sie Ihre Gabel sauber!** Behandeln Sie Ihr Bike und die Gabel mit ähnlicher Fürsorge wie Ihren Körper nach einer langen Ausfahrt. Säubern und trocknen Sie die Gabel von außen. Vermeiden Sie direkten Wasserstrahl auf die XXX Dichtungen. Geben Sie ein paar Tropfen Teflon Schmiermittel (Brunox RockShox Deo) vor und nach jeder Fahrt auf die XXX Dichtungen. Das hält sie geschmeidig und sie arbeiten besser. (Bild 6)

Bei SID Gabeln sorgt ein Ölbad im linken Gabelbein zwischen den Führungsbuchsen der Stand- und Tauchrohre für gute Schmierung. Zeit und Erdanziehungskraft befördern die Schmiermittel an das Gabelende. Die Schmierung nimmt ab und damit die Performance der Gabel. Einfacher **Tipp: Das komplette Bike über Nacht auf den Kopf stellen**, so kann die Schmierflüssigkeit in aller Ruhe wieder ihre Arbeit tun.



**Bild 6**  
Säubern & Schmieren



[www.rockshox.com](http://www.rockshox.com)

**Für mehr Information über Einstellungen, Service und Verstellung des Federweges, schauen Sie entweder in die Bedienungsanleitung oder auf unsere Webseite - [www.rockshox.com](http://www.rockshox.com)**